

# **Harta cancerului**

Un ghid fundamentat științific  
pentru tratamentul tău

**Dr. Liz O’Riordan**

Traducere din limba engleză de Dan Criste



# Cuprins

<b>Introducere</b> .....	<b>XIII</b>
<b>Partea I. Ce este cancerul?</b> .....	<b>1</b>
<b>1. Ce este cancerul?</b> .....	<b>3</b>
Prin ce se deosebește celula canceroasă de una normală? .....	4
Cum devine canceroasă o celulă normală? .....	5
Toate mutațiile sunt periculoase? .....	7
Cât timp îi ia unei celule sănătoase să devină canceroasă? .....	9
O celulă canceroasă nu mai suferă mutații odată ce s-a format? .....	10
Mutațiile se pot moșteni? .....	10
<b>2. Tipuri de cancer</b> .....	<b>13</b>
Carcinoamele .....	14
Sarcoamele .....	15
Leucemiile .....	15
Limfoamele și mieloamele multiple .....	15
Cancerale sistemului nervos central .....	16
Tumorile cu celule germinale .....	16
Tumorile neuroendocrine .....	16
Melanoamele .....	16

## VIII 📍 Harta cancerului

<b>3. Vocabularul cancerului.....</b>	<b>19</b>
Incipient, primar .....	19
Avansat, secundar, metastatic, stadiul 4 .....	19
Grad .....	20
Ganglioni limfatici.....	21
Ganglion-santinelă.....	21
Stadiu .....	22
Invazie limfovaculară .....	25
<b>4. Cum se dezvoltă și se testează tratamentele     convenționale împotriva cancerului? .....</b>	<b>29</b>
Etapele testării medicamentelor .....	30
Este o mărturie totuna cu un studiu clinic?.....	35
<b>Partea a II-a. De ce facem cancer? .....</b>	<b>45</b>
<b>5. De ce apare cancerul? .....</b>	<b>47</b>
Care sunt cauzele cancerului? .....	49
<b>6. Ce este riscul?.....</b>	<b>53</b>
Toate riscurile sunt la fel? .....	54
De ce ne sperie cancerul atât de tare?.....	62
<b>7. Lucruri care pot provoca apariția cancerului.....</b>	<b>65</b>
Vârsta .....	65
Mutațiile genetice moștenite .....	67
Factorii cancerigeni.....	70
Tutunul și fumatul.....	73
Alcoolul.....	75
Bacterii, virusuri, paraziți.....	80
Arsurile solare, bronzarea artificială și radiațiile ultraviolete .....	82

Inflamația .....	85
Radiațiile ionizante.....	87
Expunerea la acțiunea substanțelor chimice la locul de muncă .....	90
Locul în care trăiești .....	91
Obezitatea.....	91
Lipsa activității fizice.....	97
Mâncarea nesănătoasă.....	101
Carnea roșie.....	102
Carnea procesată.....	103
Alimentele ultraprocesate .....	104
Faptul că ești înalt.....	108
Implanturile mamare.....	110
Terapia de substituție hormonală (TSH).....	111
Pilula contraceptivă .....	113
<b>8. Lucruri care nu provoacă apariția cancerului.....</b>	<b>117</b>
Zahărul .....	117
Sutienul cu armătură.....	123
Gândurile nocive și stresul.....	126
Deodorantele și antiperspirantele .....	131
Obturația de canal și plombele din amalgam.....	136
Parabenii și perturbatorii endocrini.....	139
<b>Partea a III-a. De ce tratament am nevoie? .....</b>	<b>143</b>
<b>9. Medicina convențională, complementară și alternativă.....</b>	<b>145</b>
Ce este un doctor?.....	145
Care este deosebirea dintre medicina convențională, cea complementară și cea alternativă? .....	147

<b>10. De ce apelează oamenii la medicina alternativă?.....</b>	<b>159</b>
<b>11. Cum se tratează cancerul?.....</b>	<b>169</b>
Consimțământul informat .....	170
<b>12. Tratamente convenționale împotriva cancerului.....</b>	<b>175</b>
Intervenția chirurgicală.....	175
Chimioterapia .....	178
Transplanturile de celule stem .....	179
Radioterapia .....	180
Terapiile țintite .....	181
Terapia hormonală .....	183
Terapia fotodinamică .....	185
Terapia cu laser.....	185
Crioterapia.....	185
Electrochimioterapia.....	186
<b>13. Ce riscuri presupune folosirea tratamentelor     alternative împotriva cancerului? .....</b>	<b>187</b>
Răul psihologic.....	189
Răul financiar .....	190
Scăderea eficacității tratamentului convențional împotriva cancerului .....	191
Tratamente alternative care interacționează între ele.....	192
<b>14. Lucruri care nu te vindecă de cancer.....</b>	<b>195</b>
Dietele anticancer .....	195
Zahărul și dieta keto .....	196
Cura de sucuri naturale.....	202
Postul .....	207
Detoxifierea .....	213
Dieta alcalină.....	218
Suplimentele alimentare .....	222

Vitamina C .....	231
Curcuma .....	237
Ciupercile medicinale .....	241
Canabisul și canabidiolul (CBD) .....	245
<b>15. Ai nevoie de un consilier oncologic? .....</b>	<b>249</b>
Heal Navigator .....	250
Consilierii oncologici online.....	252
<b>16. Cum poți găsi informații credibile pe internet? .....</b>	<b>257</b>
Facebook, Google și GoFundMe omoară bolnavi de cancer? .....	263
Este legal să faci reclamă tratamentelor alternative împotriva cancerului? .....	264
Sfaturi de luat în seamă atunci când cauți pe internet un tratament împotriva cancerului .....	265
<b>17. Indicii care îți vor spune că un așa-zis remediu     împotriva cancerului este fals.....</b>	<b>267</b>
<b>Partea a IV-a. Ce pot face pentru a împiedica     reapariția cancerului? .....</b>	<b>279</b>
<b>18. Cancerul se poate vindeca? .....</b>	<b>281</b>
<b>19. Ce este recidiva? .....</b>	<b>283</b>
Cancerle de măduvă osoasă.....	283
Cancerle cerebrale.....	284
Tumorile canceroase solide .....	284
Recidiva locală .....	284
Recidiva regională sau locoregională .....	285
Recidiva la distanță.....	285

## **XII**    **Harta cancerului**

<b>20. De ce reapare cancerul? .....</b>	<b>287</b>
Celulele rămase după operație .....	287
Celulele canceroase „hibernează” în organism .....	288
Celulele canceroase dezvoltă rezistență la tratament .....	289
<b>21. Când reapare cancerul? .....</b>	<b>291</b>
De ce să ne batem capul cu tratamente convenționale precum chimioterapia dacă nu dau rezultate întotdeauna? .....	291
<b>22. Mi se va întâmpla și mie? .....</b>	<b>295</b>
Cum știu că boala mea a reapărut? .....	295
<b>23. Cum se tratează cancerul metastatic? .....</b>	<b>299</b>
<b>24. Ce poți să faci pentru a reduce riscul de recidivă?.....</b>	<b>301</b>
Mănâncă sănătos.....	302
Consumă mai puțin alcool .....	317
Ai grijă de greutatea corporală.....	318
Fă mai multă mișcare.....	322
<b>Reflecții finale .....</b>	<b>337</b>
<b>Note .....</b>	<b>341</b>
<b>Mulțumiri .....</b>	<b>359</b>